

## وسیکٹمی (مرد نسبندی) - سوال اور جواب

وسیکٹمی مردوں کی واہد پر مے ننت کنٹراسپشن ہے - تکریباً  
۱۳% برے ٹش مرد سلانہ اس کا فائده اٹھا تے ہیں

"مری سٹوپس انٹرنیشنل" ۱۰۰,۰۰۰ سے زیادہ اپریشن کر چکھے ہیں اور  
اس فیلڈ مین سب سے زیادہ تجربہ رکھتے ہیں۔

وسیکٹمی کیا ہے؟

اس طریقے میں لوکل انسٹیزیا (anaesthesia) دے کر معمولی سا  
آپریشن کر دیا جاتا ہے، جس میں نطفہ (sperm) اٹھانے والی ٹوبز کو  
بند کیا جاتا ہے۔ یہ آپریشن صرف ۱۰-۵ منٹ میں کیا جاتا ہے۔  
آپریشن کے دوران ہوسکتا ہے آپ کو تھوڑی سی درد مہسوس ہو، لیکن  
یہ پینکیلرز (painkillers) لینے سے ختم ہو جاتی ہے۔ آپریشن سے  
پہلے آپ کی ایک میڈیکل اسسمنٹ بھی کی جاتی ہے۔

وسیکٹمی کاون کرواتا ہے؟

وہ مرد جو اولاد، یا مزید اولاد، نہیں چاہتے۔ یاد رکھیں کہ یہ پر مے ننت  
آپریشن ہے اور اس لیے آپ سوچ کر فیصلہ کریں۔

میرے جسم پر کیا اثر ہو گا؟

آپ جسم مین کوی فرق نہیں دیکھیں گے اور نا ہی آپ کو کوی فرق  
مہسوس ہو گا۔ آپ کی باڈی نارمل طریقے سے کام کرے گی لیکن اولاد  
پیدا کرنے کے قابل نہیں ہو گی۔ اس سے مرد کی مردانہ قوت کسی  
بھی طرح متاثر نہیں ہوتی۔ آپ کی ذاتی زندگی (یا شہوت) متاثر نہیں  
ہو گی۔

وسیکٹمی کتنی کامیاب ہے؟

یہ طریقہ سب سے موثر ہے اور اس کی کامیابی کی شرح %99 سے زیادہ ہے۔ ہم ٹسٹ کے ذریعے آپریشن کی کامیابی چیک کرتے ہیں۔ ٹریٹمنٹ ناکام ہونے کے ہال میں ، ہم بغیر رقم کے ٹریٹمنٹ دوبارہ کریں گے۔ اگر آپ کی پارٹنر (partner) ٹریٹمنٹ کے بعد حمل سے ہو ، تو ہم آپ کو نصیحت اور مشورہ دے سکتے ہیں۔

## کیا وسیکٹمی خطرناک ہے؟

ہمارے ڈاکٹر قابل اور تجربہ کار ہیں۔ وسیکٹمی کا طریقہ بہت عام، محفوظ اور کامیاب ہے اور اس کا کوئی خاص مضر اثرات بھی نہیں ہے۔ جیسے کہ ہر آپریشن کے ساتھ ایک خطرہ ہوتا ہے، وسیکٹمی میں بھی ہے، لیکن بہت کم۔ ان میں شامل ہیں:

انفکشن: انفکشن کے امکان کم ہے اور آسانی سے anti-biotics سے ختم کیا جا سکتا ہے۔

سوج جانا: آپریشن کے بعد نیچے کی جگہ کا سوج جانا آہ ہے اور یہ تھوڑی دیر بعد خود نارمل ہو جائی گی۔ اگر برداشت سے زیادہ ہے ،تو حسب ضرورت برف لگائیں اور اس سے جلدی سوج کم ہوگی۔

خون کا نکلنا: یہ بھی آہ ہے۔ کچ حالات میں ہوسکتا ہے ہمارے ڈاکٹر چیک-اپ کی نصیحت دیں۔

بہت کم تعداد مرد آپریشن کے کچ سال بعد، درد مہسوس کرتے ہیں۔ ان ہالات میں، آپ ہماری ہیلپ-لاین سے رابطہ کریں اور ہماری میڈیکل ٹیم سے بات کرسکتے ہیں۔

## کس کو بتانا ہوگا؟

وسیکٹمی کروانہ صرف آپ کی مرزی ہے۔ اگر آپ شادی شدہ ہیں یا آپ کا پارٹنر ہے، تو ہمارا مشورہ ہے کہ آپ اپنی بیوی یا پارٹنر سے اتنا اہم فیصلہ کرنے سے پہلے بات کریں۔ "مری سٹوپس انٹرنیشنل" آپ کا فیصلہ اور آپ کے ڈیٹیل پوری رازداری سے محفوظ رکھتے ہیں۔

کیا وسیکٹمی فوراً اثر کرتی ہے؟

نہیں۔ جب تک آپ کے ٹسٹ مکمل نہیں ہوتے، آپ کو دیگر کانٹراسپشن کا استعمال کرنا ہوگا۔ نطفہ کی ٹسٹنگ آپریشن کے ۱۶ اور ۱۸ ہفتوں بعد ہوگی۔ آپریشن کی کامیابی کا اندازہ اس دو منفی (negative) سامپل دینے پر ہوگا۔ آپ ٹیسٹ رزلٹ آن لائن بھی چیک کر سکتے ہیں - [www.vasectomy.org.uk](http://www.vasectomy.org.uk)

آپریشن کے بعد گاری چلانا:

آپریشن کے فوراً بعد گاری چلانا منع ہے۔

کیا مجھے کام سے چھٹی لینی ہوگی؟

وسیکٹمی کا آپریشن بہت عام اور معمولی ہے اور آپ تقریباً ایک گھنٹا کلینک میں حاضر ہوں گے۔ ڈاکٹر کی نصیحت کے مطابق آپ کچ دن یا ایک ہفتہ تک پورا آرام کریں۔ ورزش یا کھیل دو ہفتوں تک منع ہے۔

مزید تفصیلات یا اپائنٹمنٹ بنانے کے لیے، "مری سٹوپس انٹرنیشنل" سے اس پتے پر رابطہ کریں:

۱. 0845 300 0212 - ہم کسی بھی وقت، آپ کی مدد کرنے کو تیار ہیں۔

۲. [www.vasectomy.org.uk](http://www.vasectomy.org.uk) پر ہمارا آن لائن فارم پر کریں

